



A vivir que son 100 años, CSIC

Taller - Seminario

Silver Economy: cuidados y sociosanitario



Amb el finançament de:



Amb el suport de: **concoactiva**



Consell Comarcal de l'Alt Camp

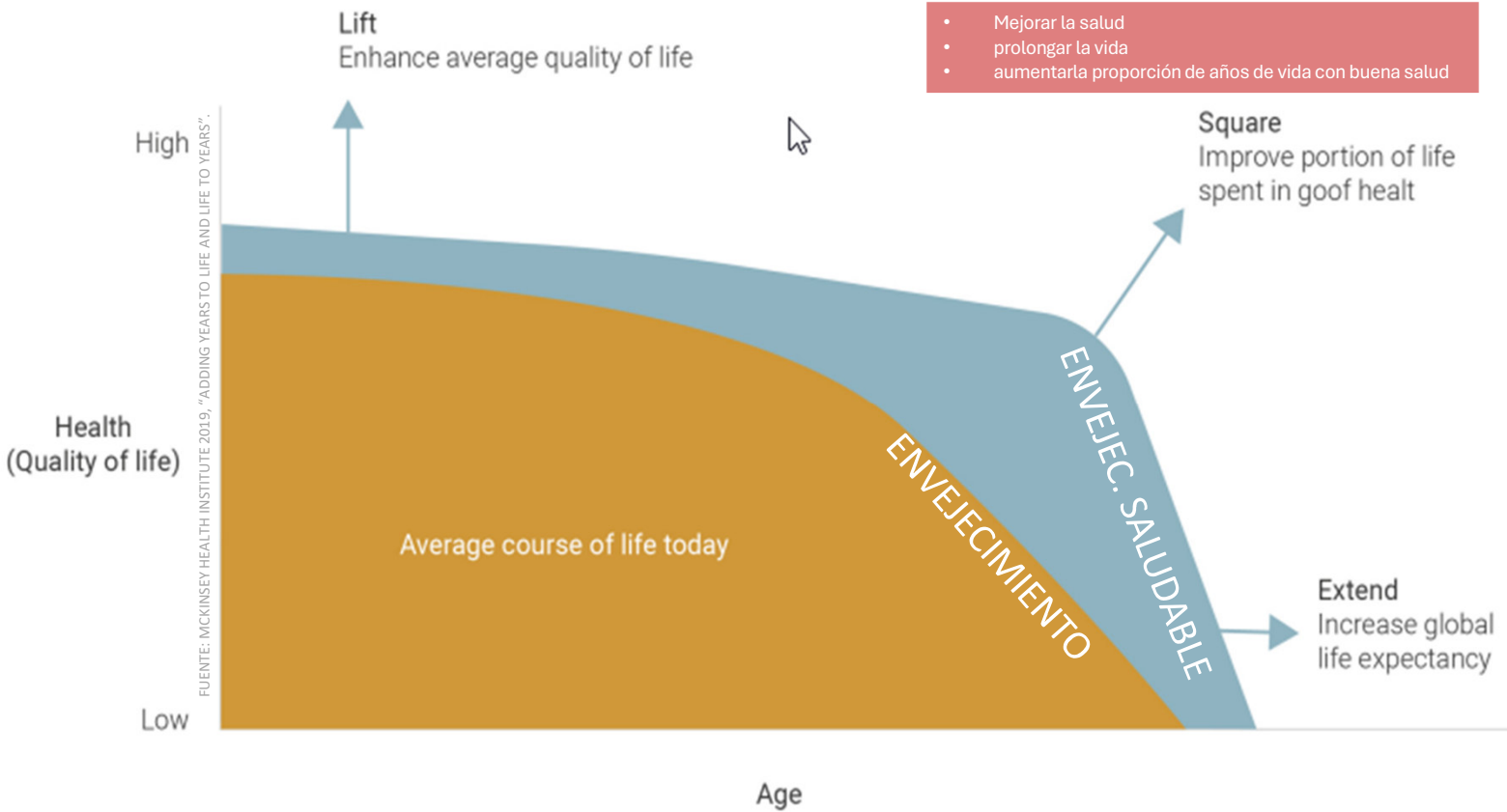


mostrar & inspirar



- Contexto
- Casos
- BB.PP.

Envejecimiento saludable



Decade of Healthy Ageing 2020-2030

DÉCADA DEL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE 2020-2030

PRINCIPIOS RECTORES

Interconexión e indivisibilidad

Todas las partes interesadas en la aplicación abordan los ODS de forma conjunta, no como una lista de objetivos entre los que se pueda elegir.

Carácter inclusivo

Implica a todos los segmentos de la sociedad, con independencia de su edad, género, etnia, capacidad, ubicación y demás categorías sociales.

Alianzas con múltiples partes interesadas

Se impulsan las alianzas entre múltiples partes interesadas para compartir conocimientos, experiencia, tecnología y recursos.

No dejar a nadie atrás

Se aplica a todas las personas, con independencia de quiénes sean y dónde se encuentren, y se centra en sus problemas y vulnerabilidades específicos.

Equidad

Promueve que todos dispongan de oportunidades iguales y justas para disfrutar de los factores determinantes y facilitadores de un envejecimiento saludable, como la posición social y económica, la edad, el sexo, el lugar de nacimiento o residencia, la condición de inmigrante y el nivel de capacidad.

No hacer daño

Compromete a los países a proteger el bienestar de todas las partes interesadas y a minimizar cualquier daño previsible a otros grupos de edad.

Universalidad

Compromete a todos los países, con independencia de su nivel de ingresos y desarrollo, a emprender una labor de amplio alcance en pro del desarrollo sostenible, adaptada a cada contexto y población, en función de las necesidades.

Solidaridad intergeneracional

Facilita la cohesión social y el intercambio interactivo entre generaciones en pro de la salud y el bienestar de todas las personas.

Compromiso

Facilita la cohesión social y el intercambio interactivo entre generaciones en pro de la salud y el bienestar de todas las personas.

#DecadeofHealthyAgeing <https://www.decadeofhealthyageing.org/>

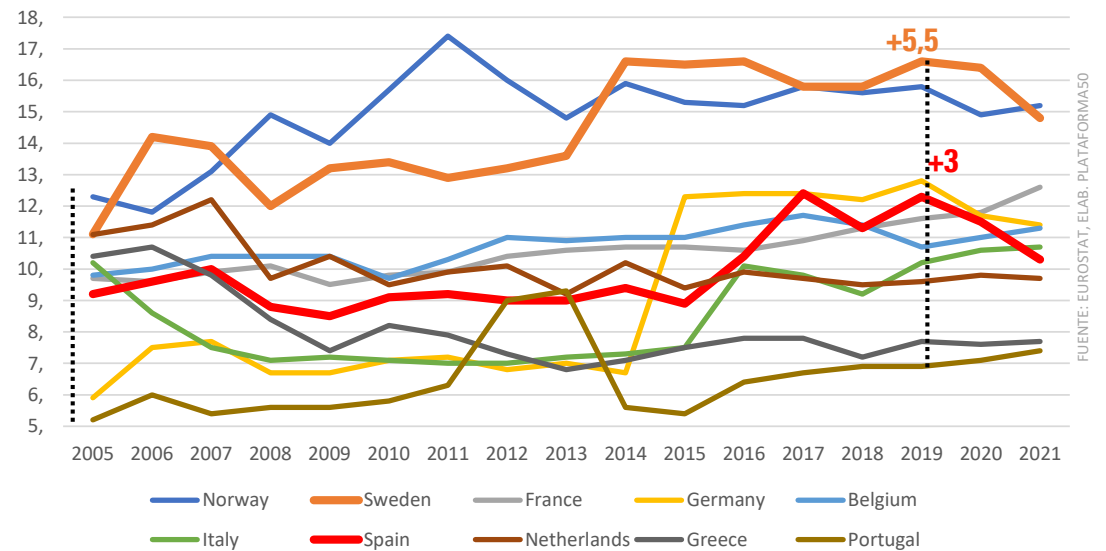
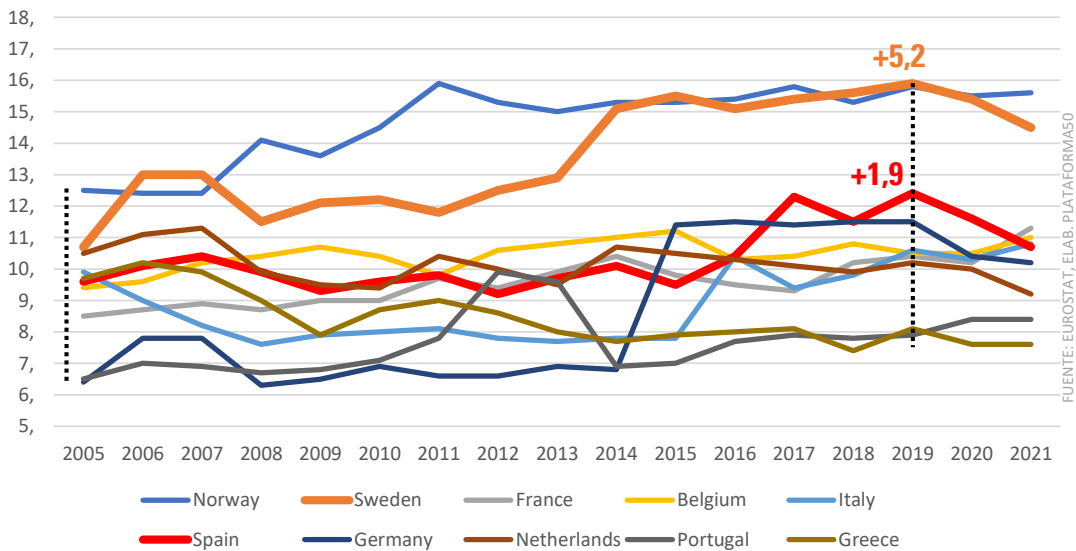
MATIA FUNDAZIO

Fuente: WHO (2020). Decade of Healthy Ageing (2020-2030)

Esperanza de vida saludable

MEDIA DE ESPERANZA DE VIDA SALUDABLE 65 AÑOS - HOMBRES

MEDIA DE ESPERANZA DE VIDA SALUDABLE 65 AÑOS - MUJERES



Bienestar físico y emocional de las personas

EL DERECHO A LA SALUD

- Acceso a servicios médicos
- Factores para una vida saludable:
 - alimentación
 - entorno
 - condiciones laborales
 - calidad de las relaciones personales

CUIDADO DE LA SALUD PARA EL BIENESTAR

- Salud Física
 - Dieta equilibrada
 - Ejercicio regular
 - Servicios de salud preventivos y curativos
- Salud Mental
 - Abordar problemas como depresión y ansiedad
 - Fomentar bienestar emocional
- Apoyo Social
 - Redes de apoyo social
 - Participación en actividades sociales
- Entorno Seguro y Accesible
 - Adaptación de infraestructuras
 - Facilitar movilidad e independencia
- Actividades sociales y educativas
 - Participación en actividades que estimulen cuerpo y mente

TIPOS DE PROGRAMAS ESPECÍFICOS

- Promoción de Hábitos Saludables
- Ejercicio
- Programas Formativos
- Voluntariado y Trabajo
- Prevención del Aislamiento Social
- Accesibilidad
- Movilidad y transporte
- Teleasistencia y Telemedicina
- Servicios de Atención Doméstica (SAD)
- Centros de Día y Residencias
- Espacio y Actividades de Respirio
- Ayudas económicas

DIMENSIONES DEL DERECHO A LA SALUD

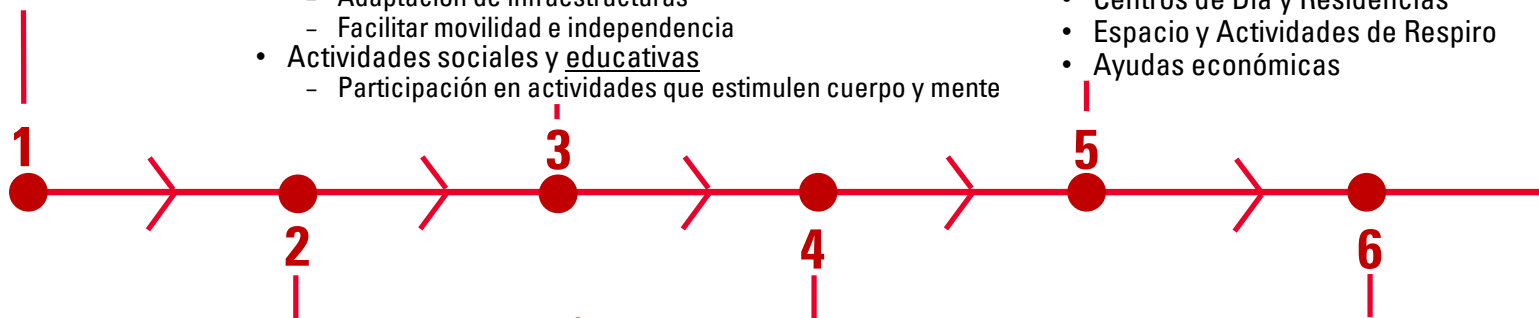
- Accesibilidad: sin discriminación
- Disponibilidad: Suficientes servicios y recursos
- Aceptabilidad: Culturalmente apropiados y respetuosos
- Calidad: Científicamente y médicamente adecuados

DESAFÍOS PARA EL ACCESO A LA SALUD EN PERSONAS MAYORES

- Accesibilidad Física
- Costos de Atención
- Falta de Especialización del Personal
- Enfermedades Crónicas
- Discriminación y Estigmatización
- Barreras Tecnológicas
- Adherencia al Tratamiento
- Soledad y Aislamiento
- Desigualdad económica

DESAFÍOS DE LOS PROGRAMAS

- Financiación Insuficiente
- Discontinuidad de los proyectos
- Descoordinación entre agentes
- Escasez de Talento
- Condiciones Laborales Precarias
- Desigualdades Locales
- Falta de evaluación
- Falta de Reconocimiento: actividad, destinatarios y profesionales





Lugares para el envejecimiento, emprendimiento desde lo público

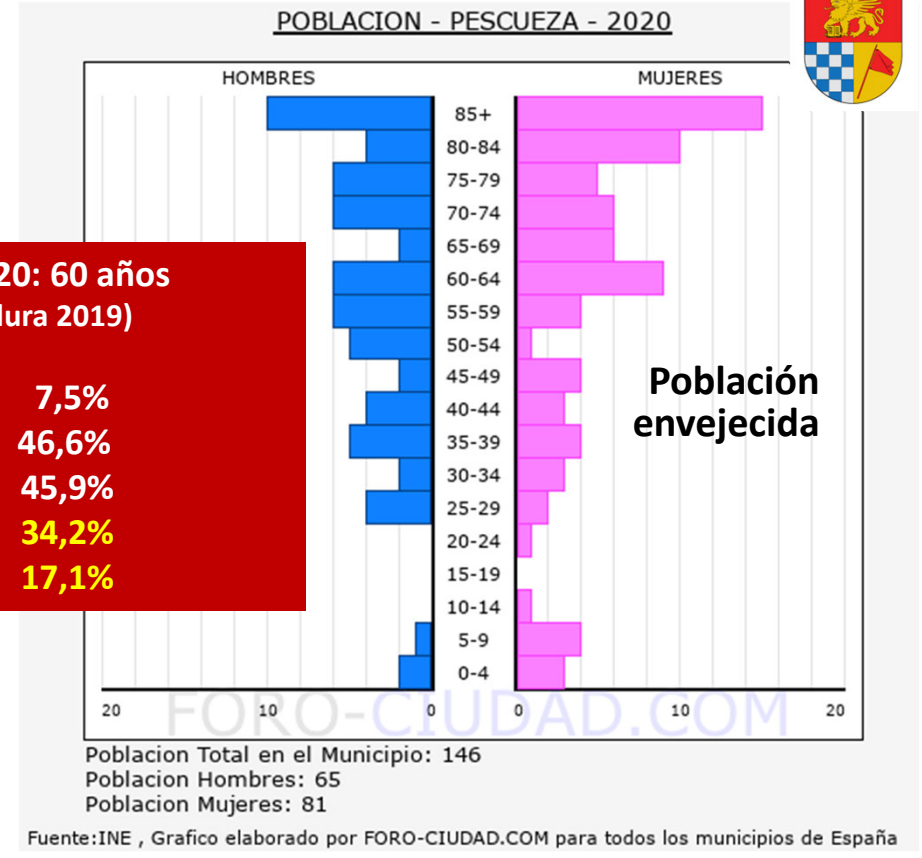
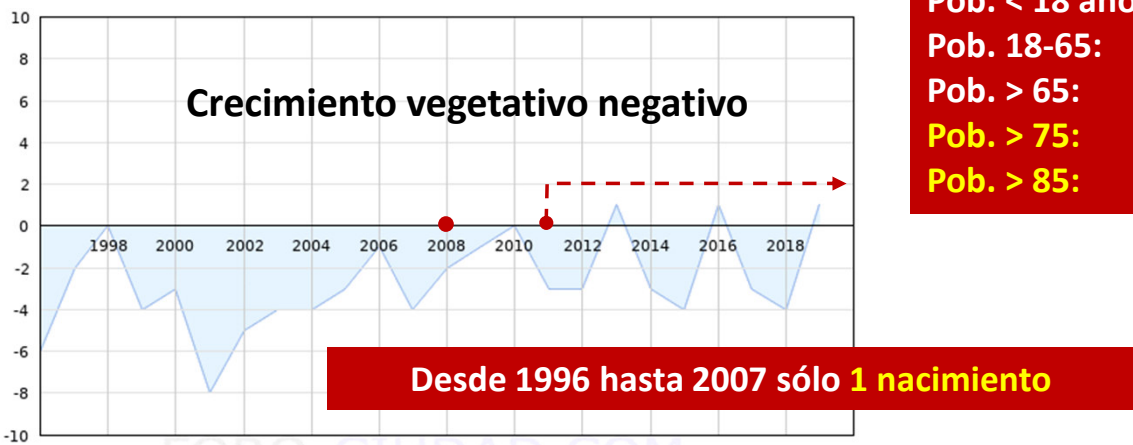
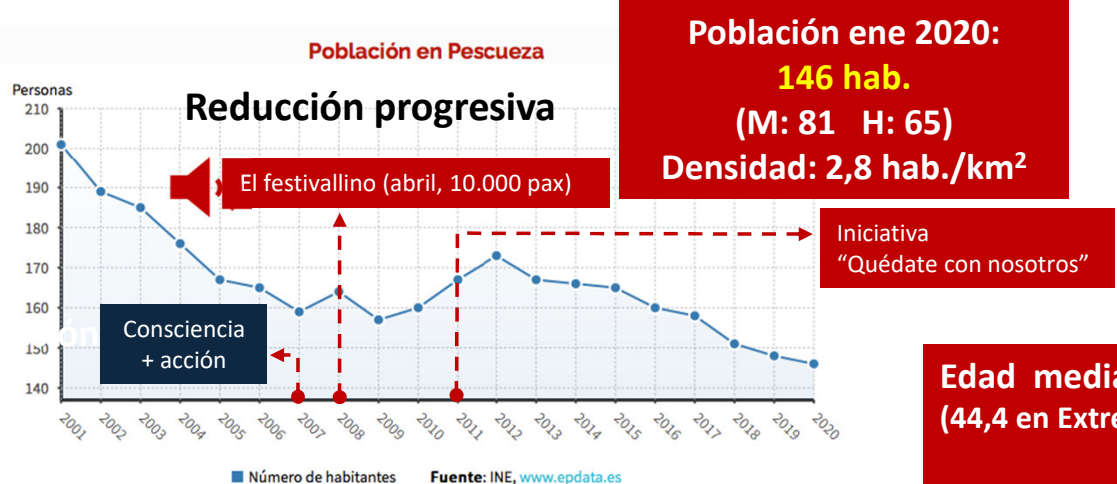


Pescueza, un pueblo para mayores



“El pueblo que se convirtió en una **residencia al aire libre** para luchar contra el abandono de sus personas mayores”

Un contexto de necesidad. Despoblamiento + Envejecimiento



Edad media 2020: 60 años
 (44,4 en Extremadura 2019)

Pob. < 18 años: 7,5%
Pob. 18-65: 46,6%
Pob. > 65: 45,9%
Pob. > 75: 34,2%
Pob. > 85: 17,1%

Un riesgo y una preocupación, el escenario en 2011

- Con apenas natalidad
- Aumento del colectivo senior y, sobre todo, de grandes mayores, con crecientes necesidades y familiares viviendo a distancia
- Y con residencias a más de 9 km la más cercana...

¿CÓMO LOGRAR QUE LOS MAYORES NO SE VAYAN Y SE AGUDICE EL DESPOBLAMIENTO?

Iniciativa del Ayuntamiento
"Quédate con nosotros" (2011)

¿Cómo hacer de un pueblo una residencia para los mayores?

2 líneas de intervención complementarias con alta componente "social" (comunitaria) e "innovadora"



Rasgos del modelo del Centro de Día



- Lo observa como **EXPERIENCIA PILOTO** con potencial de ser replicable
- Soporte técnico

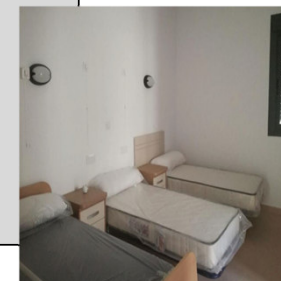


- 24 plazas de día / 5 de dependencia
- 4 de noche
- 4 comidas al día / servicio delivery (de pago)
- Ducha
- Transporte (furgó+city)
- Lavandería
- Videovigilancia hogar
- Móvil-teleasistencia-GPS 24h
- Talleres
- ...

- SOSTENIBILIDAD CON VALOR SOCIAL
- ACCESIBILIDAD
- NUEVAS TECNOLOGÍAS
- ACTIVACIÓN SENIORS
- INVOLUCRACIÓN



250 €/mes (pensión media aprox. 600 € en Pescueza)



A lgunas evidencias y valoraciones

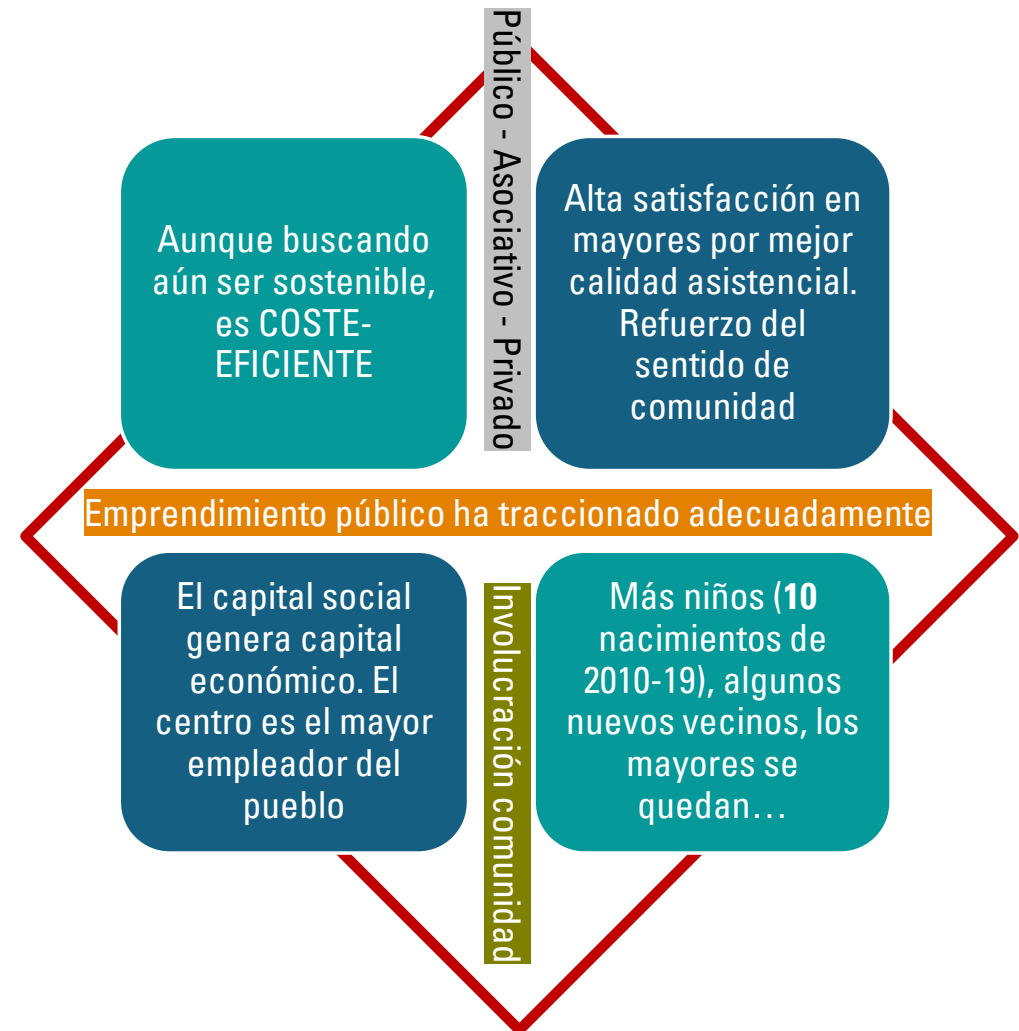


Constancio Rodríguez
Pte. Asoc. Amigos de Pescueza

“Modelo que puede funcionar en municipios de hasta 1.000 habitantes, aunque está pensado para municipios de menos de 500. Mientras más pequeño sea el pueblo, mejor”.

Su pretensión más allá de retener, también atraer...

- Turismo
- Atracción por la naturaleza
- Despliegue banda ancha a partir de 2021





CASO

SERVICIO DE CONSEJEROS DEL HOGAR SENIOR

CONSEJEROS DE
REPARACIONES HOGAR
FINLANDIA

LAURA L. CARSTENSEN
Centro de Longevidad de Stanford

Nuestros entornos presumen de juventud



*requieren
adaptación*

Tule kuulemaan Kemiin 20.3.2017, miten voimme parantaa kodin turvallisuutta ja ennaltaehkäistä yksinäisyyttä

Hyvinvointia ja turvallisuutta ikäntyville ihmisille

Järjestäjä: Vanhustyön keskusliiton Ystäväpiiri-toiminta ja Korjausneuvonta

Yksinäisyyden vähentäminen ja kotien turvallisuus ovat tärkeitä teemoja, kun pohditaan iäkkäiden ihmisten hyvinvoinnin tukemista. VTKL:n Ystäväpiiri-toiminta ja Korjausneuvonta järjestävät seminaarin, jonne voit tulla ja kysyä mitä tahansa teemaan liittyvää.

Tilaisuus on hyödyllinen vanhustyön parissa työskenteleville, vapaaehtoistoimijoille sekä ikääntyville ihmisille ja heidän omaisilleen.

Ajankohta: 20.3.2017 13:00 - 14:45

Paikka: Kemi, Kemin kulttuurikeskuksen pieni auditorio, Marina Takalon katu 3

Tilaisuus on maksuton, paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittaudu alla olevasta linkistä tai soittamalla alueohjaaja Marjo Pääkölle puh. 050 324 0690.

www.vtkl.fi/tapahtumat



Ilmoittautuminen päättyi 15.3.2017.

“AGING IN PLACE” ¿QUE APORTA?

"ENVEJECER EN EL LUGAR"

- vivir **donde** se ha vivido durante años,
- **no** en un entorno de atención médica,
- utilizando **productos, servicios y comodidades** que permiten permanecer en casa a medida que cambian las circunstancias.

Korjausneuvonta: 30 AÑOS

• 1991 Veteranos de guerra (240.000)

- Sponsor: Asoc. empresas de máquinas recreativas.
- Legislación para veteranos con discapacidad (+20%).
- Primer prog: +15.000 viviendas en 10 años (Subv. 70%)

• 2000 se extiende a personas mayores con discapacidad (+10%)

- Asociación de jubilados.
- Apoyo de programas públicos de vivienda
 - Baño
 - Tuberías
 - Sauna
 - Rampas, ascensores
 - Ensanchamiento de puertas y umbrales

• 2011 enfoque AGING IN PLACE:

- desde iluminación de suelo hasta paneles solares o pulseras-alarma



**SUBV. MAX. 25.000.-€
(reforma hogar)**

Korjausneuvonta: ¿cómo funciona?

1. TELEFONO:

- Solicitud de servicio.
- Primera valoración de la información básica del cliente y su necesidad.
- Concierta (o no) la visita.

2. VISITA DEL CONSEJERO de reparaciones.

- Entrevista detallada y examen vivienda (necesidades, perfil familiar, medidas hogar, etc.)
- Muestra opciones

3. OFICINA:

- Esbozos del proyecto,
- Estimación de costos, referencia proveedores homologados
- Pone en marcha solicitudes de subvención

4. CLIENTE:

- Contrata a proveedores
- Y paga reparaciones (asesoramiento gratuito).



Korjausneuvonta: Principales necesidades

- Alarma contra incendios
- Seguridad en la cocina (de armarios, a humos, fuegos...)
- Electrodomésticos con temporizador
- Enchufes de temporizador
- Iluminación con sensor de movimiento
- Mirilla de la puerta (digital y con grabación)
- Instalación de dispositivos con aplicaciones de videollamadas
- Teléfono de seguridad (con pulsera o reloj para alertar y localizar asistencia)
- Audífonos

- Quitar y reemplazar elementos deslizantes (desde alfombras a suelos)
- Eliminar umbrales de puertas
- Instalar rampas, elevadores...
- Colocar asas de apoyo para asegurar el movimiento
- Reemplazar bañeras o duchas con difícil acceso
- Reemplazar sistemas de calefacción con alturas difíciles
- Arreglar deterioros estructurales (tuberías, tejados...)
-



Korjausneuvonta: Back office

- **Capacita y homologa** a los profesionales de los gremios en adaptación de viviendas amigables;
- Inicia los **trámites de ayudas** a las personas mayores;
- Observatorio de **tecnología cotidiana** para el hogar;
- Impulsa la **adopción de tecnología** por profesionales y usuarios
 - formación,
 - charlas,
 - facilitan su uso (pilotos, préstamos tecn.; ...)
 - folletos, guías, manuales
- Recopila **información** de las viviendas y de sus propietarios (futura necesidad);



Korjausneuvonta: Tecnología y hogares inteligentes

GUIA PARA CUIDADO REMOTO A TRAVÉS DE IMAGEN

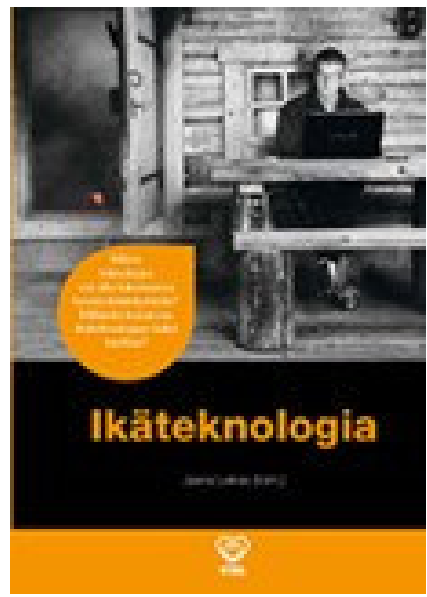


piloto

CHECKLIST SEGURIDAD EN EL HOGAR



TECNOLOGIA PARA LA EDAD



SEGURA EN CASA CON TECNOLOGIA



Mobiliario adaptado



Conceptos claves:

- Adaptación a la fragilidad y dependencia
- Ergonomía aplicada
- Domótica
- Motorización



Conceptos claves:

- Trabajo en equipo
- Convertir el barrio en comunidad y red de apoyo
- La concentración de la demanda optimiza y hace sostenible el negocio
- Modelo descentralizado y escalable



Marcel de Groot | CEO

VIVIENDA MULTIGENERACIONAL LGTBIQ+ - GER



HOGAR PARA MAYORES LGTBIQ+

- Berlín en 2013 fue la primera experiencia europea, y hoy es la referencia internacional.
- Iniciativa de Schwulenberatung Berlin, asociación sin ánimo de lucro
- 24 pisos (de alquiler) para personas mayores independientes
- 60% hombres / 20% jóvenes <55 años / 20% mujeres

- 8 plazas para personas mayores dependientes en una pequeña unidad de convivencia
- Posteriormente abrieron más establecimientos y diversificaron servicios.
- Demanda creciente: 400 personas en lista de espera
- Apertura de 2 nuevos establecimientos en 2020 y 2022 (enfermedades neurodegenerativas y trastornos psicológicos)

Featured topics Popular and trending topics

GAP DE OFERTA SALUD RURAL

Plataforma para poner en contacto profesionales de salud rural con organizaciones.

Apoya a los profesionales en su trabajo:

- Recursos
- Bolsa de trabajo
- Vivienda
- Ayudas, becas
- Formación
- Eventos

<https://www.ruralhealthpro.org/s/>

**RURAL HEALTH PRO
AUSTRIA**

Cuidados en el hogar (Irlanda)



GAP DE CUIDADOS RURAL:

Creada por un promotor que detectó la necesidad de atención de la población local:

- Servicio de apoyo a cualquier persona que pueda beneficiarse **información y asesoramiento** de apoyo adicional en su vida diaria
- Presta **servicios** a las personas mayores para que:
 - aunque tengan problemas relevantes, permanezcan en sus hogares en lugar de ser enviadas a residencias y pierdan conexión con su hogar.
 - con cuidadores locales y voluntarios de la comunidad (**potenciando efecto comunitario**).
 - crea puestos de trabajo locales, reduce la fuga de gasto y ofrece un servicio necesario (local y de valor).
 - se evita los desplazamientos largos del personal asistencial de
 - se está especializando en **demencia**

Hosted by **Braemar Care**
at Braemar Village Hall

Wednesday the
6th of
September

7:00 to
9:30pm

Speakers

Graeme Galloway
Kirrie Connections

Colm McBriarty
Age Scotland

Erin Thorpe
Alzheimer Scotland

Followed by Q & A
and opportunity
to mingle.

Community Dementia Initiative

Working towards making Braemar
a Dementia inclusive community

Everyone is welcome

- If you require transport please contact Susie on 07936 362724
- People living with dementia, their friends and families.
- Businesses interested in becoming more dementia friendly
- Individuals who want to help someone live well with dementia

Information evening to raise awareness of dementia and talk about some of the work that we might be able to do as a community to become more dementia inclusive.

1 in 4 people will be affected by dementia in their lifetimes, which is why it is so important to support individuals and their families and try to make life easier for those who have it.

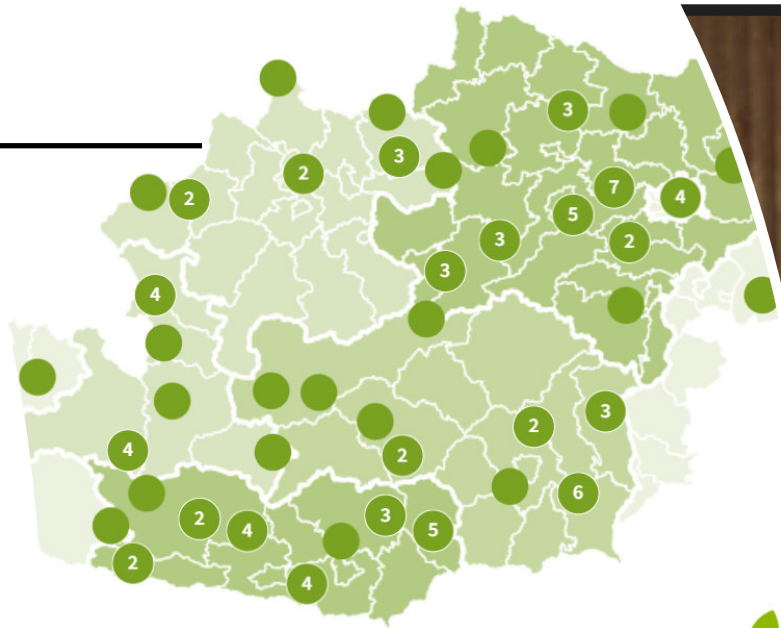
We have some ideas, but we would also like to hear from you!



Green Care (Austria)

CONSTRUYENDO INFRAESTRUCTURA SOCIAL RURAL

Responden a la exigencia de facilitar condiciones marco para las necesidades actuales de las comunidades rurales y que estas reciban apoyo para la implementación de los planes de vida de sus residentes.



*" Resulta tarea de cada municipio aportar soluciones no sólo en cuestiones como la vivienda, la digitalización o la movilidad, sino también la **infraestructura social** para poder cumplir con los requisitos de proporcionar una vida de alta calidad."*

La granjas del modelo Green Care apoyan el desarrollo social y regional (socios de LEADER)



<https://www.greencare-oe.at/>

Amb el suport de:   

Pequeñas residencias rurales: Adelwöhrerhof (Austria)

- Residencia-granja (Green Care).
- Combina los sectores social, agrícola, sanitario y educativo e intenta reforzar el bienestar general y la salud de las personas (asistencia personal).
- Incluye todas las actividades agrícolas, para promover (o generar) terapia, rehabilitación, inclusión social, educación y servicios sociales en zonas rurales.
- Participantes pueden alojarse y trabajar junto con agricultores familiares y profesionales sociales.
- 14 plazas de asistencia para personas necesitadas de cuidados y personas con necesidades especiales.
- Con **certificado de cuidado ecológico**, pueden -individualmente o en grupos- descubrir y desarrollar sus habilidades y capacidades con animales especialmente adiestrados.



Actividades para personas con demencia



VACACIONES ESPECIALIZADAS PARA SENIOR CON DEMENCIA



Friends & Family

97% of attendees have an increased understanding of how to support someone with dementia.

Free online training for friends and family supporting someone with dementia at home.

[Find out more](#)

Professionals, Organisations & Volunteers

98% of organisations we have trained would recommend our training to others.

We offer tailored training solutions to help you support people with dementia, create inclusive services or outdoor experiences.

[Find out more](#)



DEMENTIA ADVENTURE UK

- **VACACIONES PARA PERSONAS CON DEMENCIA Y FAMILIARES**
- **Entidad social especializada** en crear vacaciones personalizadas para grupos pequeños de personas que viven con demencia y sus parejas, familiares, amigos o cuidadores, como si fuera una agencia de viajes social.
- Planifican conjuntamente destinos, itinerarios, comidas, actividades y tiempos de descanso;
- Duración: 5 días
- Con acompañante “un par de manos, ojos y oídos extra para que pueda

- relajarse y beneficiarse del descanso”;
- Cuentan con equipo experimentado y realizan evaluación de la actividad
- Esta organización forma a las personas cuidadoras para facilitarles sus tareas.
- Tienen servicios de financiación de las vacaciones y ayudas.

Red de granjas-respiro de personas c-dependencia/cuidadores (P. Bajos)



Dé opleider voor landbouw en zorg



- NETWORK CARE FARMING: Organización que **conecta agricultura y los cuidados (asistencia)**.
- Facilita la **creación de redes** de agricultores cuidadores.
- Estimula el intercambio de conocimientos, y promueve innovaciones que solucionen problemas comunes.
- El intercambio de conocimientos, reuniones, manuales, etc. **redunda en beneficios económicos y sociales**, principalmente agricultores y organizaciones con un trasfondo sanitario
- Ofrece acceso a recursos y difunde información útil
- Fomenta la profesionalización.
- Como **red social** ayudan al futuro de la explotación agrícola y ofrece a sus usuarios mejoras calidad de vida (eficientes en costes).



Lugares del envejecimiento: Alzheimer



Conceptos claves:

- Especialización de los cuidados: personas con enfermedades neurodegenerativa
- Un pueblo, un enclave adaptado donde desarrollar una vida adaptada plena



Habitats combinados para dependencia



BIENESTAR PERSONAL

Jardines y piscina
Fitness
Talleres de memoria
Sala de peluquería
Actividades de animación sociocultural



CUIDADO DE LA SALUD

Fisioterapia
Consulta médica
Podología
Plan de nutrición adaptado
Cuidados individualizados



VACACIONES FAMILIARES
CON PERSONAS
DEPENDIENTES
PROPUESTA COMBINADA Y
ESPECIALIZADA

BALLESOL COSTA BLANCA RESORT VILLAJYOYA

- RESIDENCIA PARA VACACIONES Y ESTANCIAS POST HOSPITALARIAS
- Para ir de vacaciones toda la familia con personas dependientes
- Servicios de residencia para personas dependientes, incluido personas con alzheimer
- Servicios de de hotel para la familia

- Recuperación post hospitalaria
 - Recuperación Ictus
 - Recuperación fractura de cadera
- Accesos independientes

Espacios intergeneracionales (piloto)

PROYECTO PILOTO: NATURALEZA ACTIVA PARA EL BIENESTAR

¿Hasta qué punto las granjas son adecuadas como lugares para que todos los grupos de edad se reúnan en comunidad?

Propósito de abrir las granjas como lugares de promoción de la salud y lugares de encuentro para ciudadanos interesados de todas las edades.

Proyecto dirigido a:

- Mujeres y hombres mayores (65+), especialmente aquellos que se sienten solos.
- Familiares y cuidadores cercanos

Gemeinsam am Hof

Ein Handbuch für die Praxis



Styria vitalis greencare

- **STYRIA VITALIS** - ONG para promover la salud en proyectos y programas de Comunidades Saludables, Alimentación Comunitaria Saludable.

Servicios móviles en el ámbito rural: asistencia dental



Conceptos claves:

- A domicilio
- Facilita el acceso a la salud dental de los mayores
- Especialización: neurodegenerativa
- Garantía y aval del servicio

SMD
Servicio Móvil Dental

QUÉ HACEMOS INNOVACIÓN **DIFERENCIAL** NUEVOS SERVICIOS ORGANIGRAMA Pacientes Centros

AUTORIZADOS POR LA COMUNIDAD DE MADRID
La única unidad móvil autorizada por la Comunidad de Madrid, para atención dental.

CON PROTOCOLOS DE TRABAJO
Que aseguran la calidad de la atención.

EN COORDINACIÓN CON EQUIPO DE LAS RESIDENCIAS
Con equipo médico, trabajadores sociales, familiares. Teniendo en cuenta la situación y medicación de cada paciente. Con **Masterclass gratuitas** para auxiliares, sobre higiene y cuidado dental (*) Nuevo Servicio.

MÁXIMA SEGURIDAD EN ESTERILIZACIÓN E HIGIENE.
Realizada bajo normas específicas. Y con recogida de residuos.

CON IDENTIFICACIÓN DE PRÓTESIS. (*) nuevo servicio.

ADAPTADOS PARA SUPERAR BARRERAS ARQUITECTÓNICAS
Todas nuestras unidades móviles cuentan con una rampa especial adaptada.



ALEXI SUVACIOGLU | Co_Fundador

BECAUSE EEUU

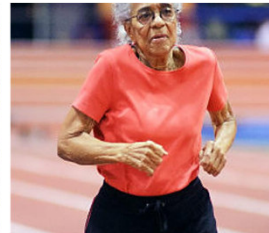


• INCOTINENCIA DE ADULTOS

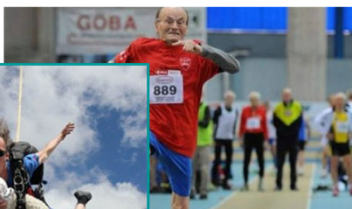
- Dif. Necesidades a lo largo de la vida
- Dif. Usos : exterior | doméstico
- Fortaleza: i+d | inversion (\$50m vc)
- Venta: online + telefono (discrección: tratar a los adultos mayores como adultos)
- Canales de distribución: web propia, especializadas y amazon.

- Modelo negocio: suscripción
- Ventaja: precio
- ESCALABILIDAD: EEUU → ITALIA (ambos son italianos)
- Extension en la categoría: +57 productos: cuidado de la piel, movilidad, suplementos...
- *Mission to be the #1 brand for older adults*

Ocio | Deporte

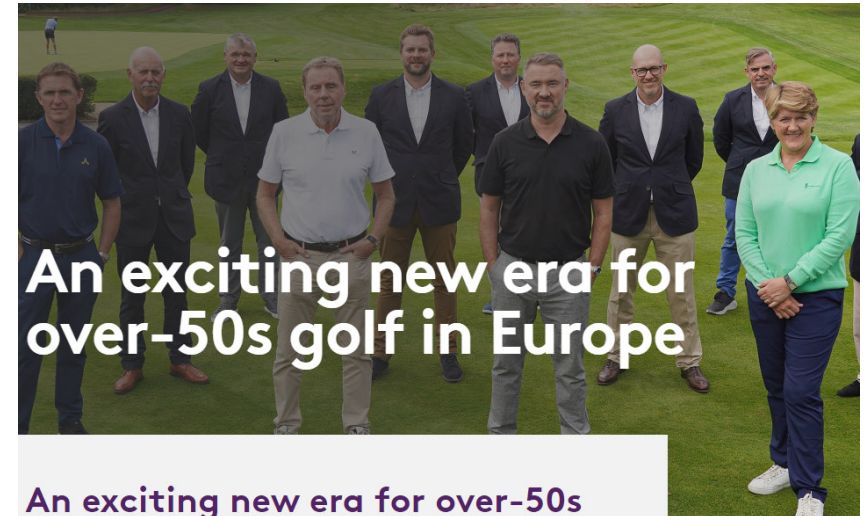


+
1
0
0



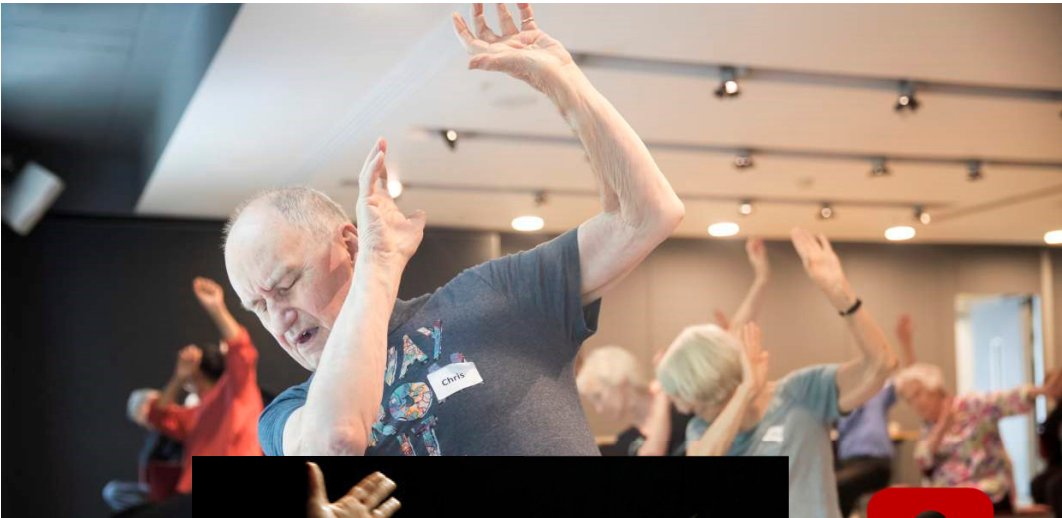
Amb el suport de: **concoactiva** **Consell Comarcal de la Conca de Barberà** **Consell Comarcal de l'Alt Camp** **Consell Comarcal del Priorat** **Consell Comarcal del Baix Camp** **Diputació Tarragona**

Amb el finançament de: **Activem POBLES** **LEADER delCamp** **CONSEJO LEADER POBLES OCCIDENTAL** **Generalitat de Catalunya Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació** **PDR cat**



An exciting new era for over-50s golf in Europe is unveiled today with the launch of the Legends Tour...





ENSEMBLE
+45
DANCERS

COMPANY OF ELDERS
Sadler's
Wells desde
hace 20 años



AGE COMPANY
Nicole
Berndt-
Caccivio



Modelo "Vida a los años"



Bárbara Diego | Fundadora
GERICARE MX



- **CUIDADOS A MAYORES**

- **Modelo de atención propio "VIDA A LOS AÑOS":**

- atención domiciliaria con un plan de atención personalizado;
- club de día, , presencial y online, que mantiene activas a las personas mayores física, mental y socialmente;
- Red Gericare: brinda servicios de apoyo gratuitos para la comunidad en relación con el envejecimiento y cuidados, y programas formativos para seniors;

- **Iniciativas:**

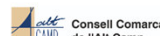
- Silverclub: una comunidad de bienestar y prevención;
- Vintage People: Coro de rock de personas mayores
- Geronto_logika: consultoría
- Fundación: 2010



Amb el finançament de:



Amb el suport de: **con@activa**





Annie Casson | Co-Fundadora



THE POSH CLUB - UK

#entornos_AMIGABLES

- FIESTAS PARA SENIORS
- Cabarets nocturno-diurno para mayores de 60 (te, pastas, espumoso y diversión)
- Inicio 2013 en Crawley (Gatwick- UK) en el antiguo salón de actos de la iglesia
- 100 invitados cada semana
- Precio: 5 LIBRAS
- Modelo mix: profesional/voluntario
- Universidad *Queen Mary* de Londres analiza el impacto de esta actividad en la salud
- Extendiéndose por Inglaterra (tras el repliegue del COVID)



PLATFORMA50
hacking longevity

Moltes gracies!