





A vivir que son 100 años, CSIC

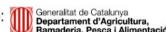
Taller Tecnología y Hábitat en silver economy

































HAY MERCADO PARA UNA OFERTA EN TECNOLOGIA PARA SENIORS?



NDICE: TECNOLOGIA



- El consumidor tecnológico mayor de 50 años
 BB.PP

https://www.aarp.org/content/dam/aarp/research/topics/technology/internet-media-devices/2024-tech-trends-adults-50-plus.doi.10.26419-2Fres.00772.001.pdf







¿PARA QUE USAN LA TECNOLOGÍA LOS SENIOR?

Post-it's



S ervicios más utilizados por seniors en internet

LEADER PL had



Automoción

Calendario

Relaciones online

Comunicación/videochat

Clases de fitness

Cupones

El tiempo

Delivery de alimentos

Fotos

Finanzas o banca

Hogar

Idiomas (traductores, aprendizaje)

Juegos

Libros

Navegación por Internet

Música

Mapas

Noticias o revistas

Opiniones/comparadores

Podcasts

Productividad/negocios

Recursos educativos

Salud

Salud mental y bienestar

Seguimiento de la salud o la forma física

Tecnología/seguridad hogar

Telemedicina

Transporte

Vídeo Streaming o películas

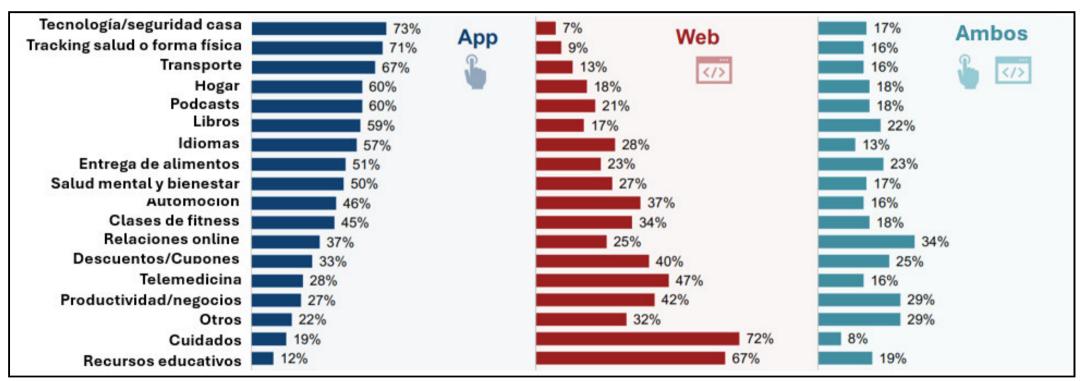
Viajes



FUENTE: AARP, elab. P50

Canal de acceso a servicios online +50 [%]







eniors en internet

10 millones de

en internet

seniors +55 activos





8,4M utilizan Gmail 70% D55+ / 40% 55+



utilizan Google Maps 70% D55+ / 40% 55+



9,8M utilizan Youtube La mayoría en el móvil 100% D55+ / 60% 55+



utilizan Facebook 100% D55+ / 60% 55+



5,5M utilizan Instagram



8M tienen Android 80% D55+ / 50% 55+



90% D55+ / 55% 55+







Recurren a la Wikipedia



planifican sus viajes en Tripadvisor



escuchan su música en Spotify



9M gestionan sus cuentas a través de la web de su banco













Agetech

El mercado AgeTech podría

ACTIVIDADES CLAVE DE LA VIDA INDEPENDIENTE

- Higiene
- Alimentación
- Medicación

COMUNICACIÓN Y CONEXION SOCIAL

- Audición
- Tecnologías de la comunicación social
- Comunicación de comunidades diversas

TRANSPORTE

- Conducción
- Transporte público

MOVILIDAD PERSONAL

- Movimiento asistido
- Rehabilitación
- Vigilancia y seguridad

ACCESO A LA ASISTENCIA SANITARIA

- Telemedicina
- Planificación Cuidados (e)

FUNCIÓN COGNITIVA

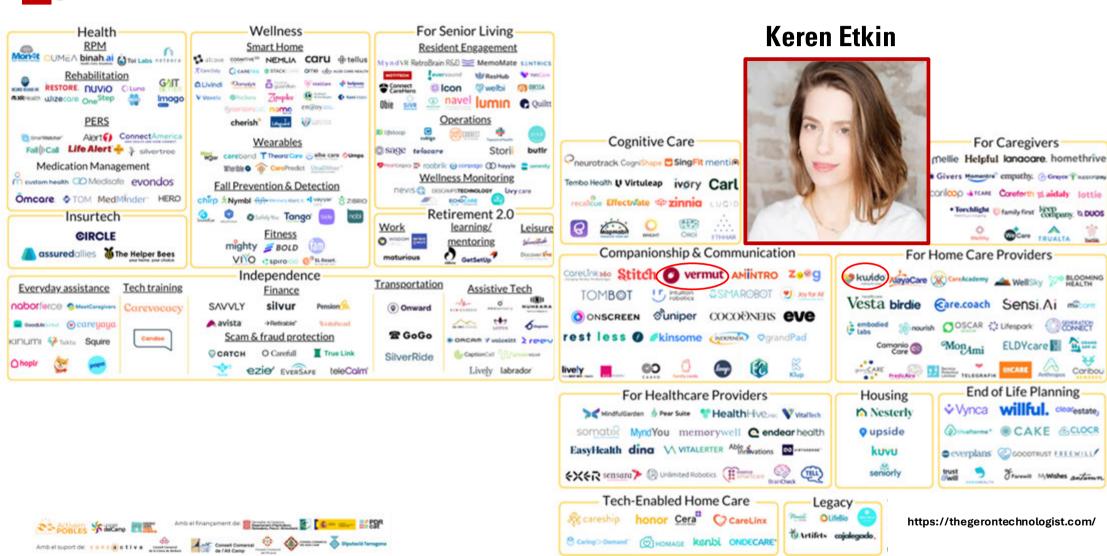
- Control cognitivo
- Entrenamiento cognitivo
- Seguridad financiera





A getech





nnovación tecnológica







 Innovación, tecnología y digitalización: el envejecimiento como RETO

INNOVACIÓN TECNOLÓGICA PARA REDISEÑAR LOS SISTEMAS DE CUIDADOS Y ATENCIÓN SOCIOSANITARIA

- herramientas digitales para la promoción y prevención de la salud a lo largo de la vida
- la promoción de entornos inteligentes, saludables y adaptados a las personas mayores
- el aprendizaje a lo largo de la vida
- la capacitación digital de los seniors
- Impulsar la Silver Economy y el ecosistema de salud
- Escenario de envejecimiento: escenario tecnológico
- La independencia de los mayores, antes o después, va a depender de una ayuda tecnológica









Papa: app (EEUU)





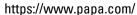
- Fundada en 2017 "contra el aislamiento social de los mayores"
- · Plataforma que conecta estudiantes con mayores para ayudarles con:
 - tareas domésticas (cocinar, ordenar, pequeñas chapuzas y jardinería)
 - ir al médico o de compras,
 - compañía (jugar al Monopoly, ir al restaurante o al cine, charlar y tomar un refresco),
 - y soluciona lo digital (instalar una app para videoconferencias, actualizar Windows,

citas médicas online, recargar el móvil...)

- Modelo de negocio: B2B2C (aseguradoras)
- Marketplace tech: va integrando soluciones (e inversores).
 - Papa Health: servicio de telesalud que ofrece la posibilidad de interactuar con distintos profesionales sanitarios.
 - Movilidad: asociación con UBER Health
- Inversión estimada VC: \$270M
- Ventajas de PAPA en la salud: reduce las visitas a urgencias, disminuye el gasto sanitario y mejoró la soledad.

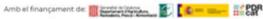






















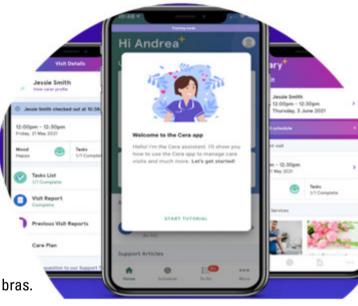


Cera (UK)

https://www.cerahq.com/







ASISTENCIA EN EL HOGAR Y TELESALUD

- Servicios de atención, enfermería, telesalud y entrega de recetas en el hogar.
- Su plataforma contrata cuidadores, gestiona citas médicas, analiza patrones de comportamiento, y comparte la información con el círculo cercano.
- CERA declara que es 10 veces más barato que atender a un paciente en el hospital, reduce tasas de hospitalización en más del 50%, las caídas de los pacientes, las infecciones y mejora la tasa de adherencia de los medicamentos.

- Líder en inversión: 260M de libras.
- 15.000 pacientes atendidos en 2022. Objetivo de crecimiento: 500% (100.000 para 2025) y expansión por otros países europeos.
- Actualmente también opera en Alemania.
- Direct to consumer desde su App
- También licencia el uso de su tecnología para otros proveedores (2.000 empresas).
- 90% de los ingresos procede de contratos con AAPP de asistencia sanitaria (como el Servicio Nacional de Salud) y administraciones locales



Tecnología para residencias y residentes



iN2L+LIFELOOP EE.UU.

https://in2l.com/





- Solución integral para "senior living":
 - Contenidos y Actividades para residentes, compartir fotos, portal de residentes;
 - Gestión: comunicación entre el equipo interno, los colaboradores y las familias; ERP y CRM, transporte, agendas...
- Lifeloop (2012): diseño y software para residencias
- iN2L (1992): hardware (tabletas propias) y contenidos.

- Misión original, donar ordenadores a residencias del sur de California.
- Hoy: hacer que la tecnología fuera accesible, que todos pudieran conectarse, participar y disfrutar de la vida gracias a las ventajas de la tecnología actual (crear propósito).
- iN2L adquiere Lifeloop en 2022 (solución pionera)
- Clientes: más de 4.500 residencias



P lataformas de cuidados



EMPRESA	ORIGEN	FUNDACIÓN	FINANCIACIÓN	ACELERADORAS	EMPLEADXS HOY	BOLSA DE CUIDADORXS	EXPANSIÓN	FACTURACIÓN BRUTA (o GMV) 2021	CRECIMIENTO 2022 e
cuideo	Barcelona	2016	8,2M	Google Start Ups Accelerator	70	>30.000v (100.000)	España. Francia: Paris, Ille de France	35,5M	>50%
Aiudo	Valencia	2015	225.000 €	Lanzadera / Orbita / Socialnest / Unlimited	30	>5.000v (25.000)	España (BCN, Valencia, Madrid, Bilbao, Zaragoza, Sevilla) Reino Unido: Londres	12M	x2
Senniors	Madrid	2020	En la segunda ronda (datos no públicos)	Mubadala Investment Company / gGrowth Academy de Google for Startups / Telefónica Open Future	52	20.000v	España (ciudades más de 100.000)	2,2M	20% mensual
J. ubikare	Bilbao	2016	500.000€ (préstamo). Con ampliaciones de capital que constituyen un patrimonio de 3M	Compañía participada por Mutua Madrileña	75		País Vasco, Madrid (en expansión)	(datos no públicos)	>10% mensual
familiados	Pamplona	2015	2,5M (Ahora en ronda de 3M)	Santa Lucía Impulsa / StartUp Madrid 2017	12	>5.100v (78.000)	España	(datos no públicos)	x10

(1) Empresa de software sanitario y sociosanitario con servicio sanitario y sociosanitario en casa.

(v): verificadas (e): estimación



Otras tecnologías para cuidados



Conceptos claves:

- Empoderamiento de mayores (autocuidado vs. control)
- Tecnología para cuidadores
- Modelo de negocio puente: facilitar la entrada (sobre todo en el hogar)
- Formación: actividad critica





Dispositivos inteligentes para el bienestar



Internet of Caring Things



Una red de iniciativa pública (UK) para incorporar inteligencia a la incorporación de dispositivos y servicios interconectados que:

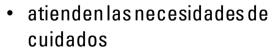


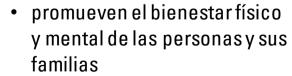


Internet



apoyan la autonomía a largo plazo en el hogar













R ehabilitación en el hogar



RAPAEL Smart Glove

For Hand Rehabilitation

- RAPAEL Smart Glove
- RAPAEL Home Software
- 40+ therapy exercises
- 10" or 18" Tablet PC





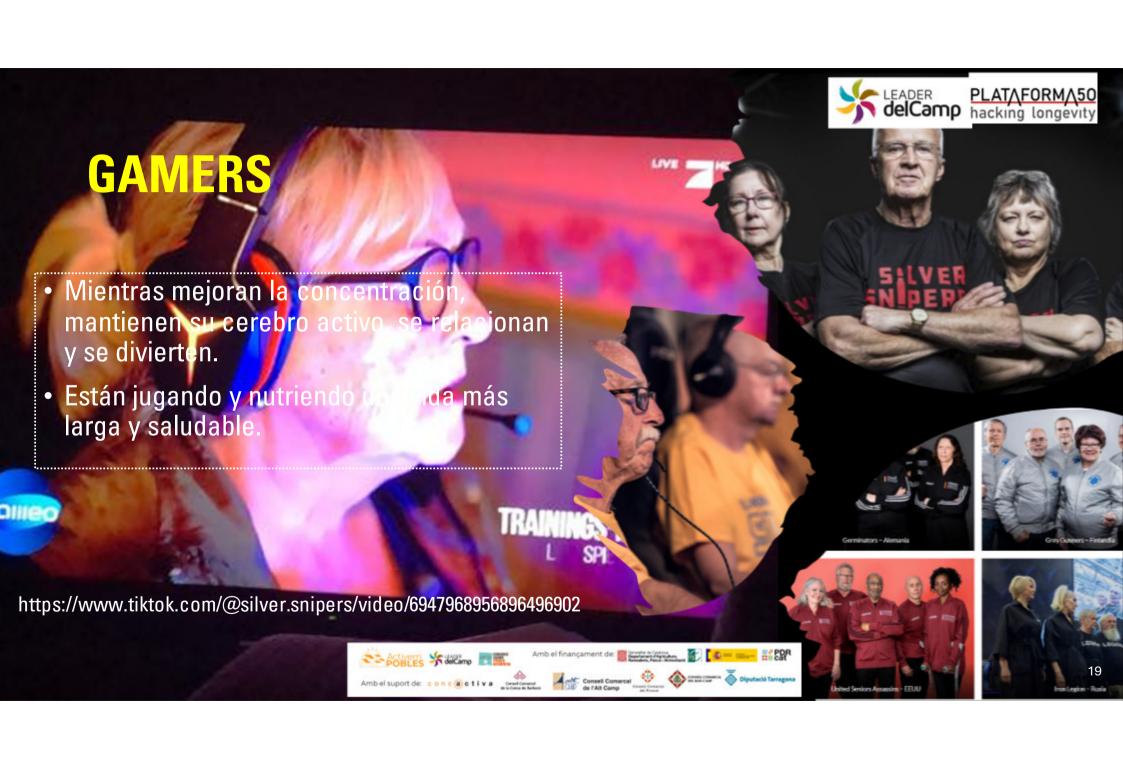


- DE LOS VIDEOJUEGOS A LA SALUD
- REHABILITACIÓN GAMIFICADA (EHEALTH):
 - RV (+40 JUEGOS)
 - APP: DATOS → MONITORIZACIÓN REMOTA TERAPEUTAS
- EXPERIENCIA TERAPÉUTICA COMPLETA, DEL HOSPITALA CASA

- 2 VERSIONES
 - USO CLÍNICO
 - HOGAR (MUCHOS SIN ACCESO A CENTROS)
- DISTRIBUCIÓN AL USUARIO FINAL ONLINE
- USO DOMÉSTICO EN ALQUILER POR 99\$/MENSUALES.
- PRESENTE EN 30 PAÍSES
- DESARROLLO: NEOMANO (PARALISIS..), RÓDILLA, HOMBRO

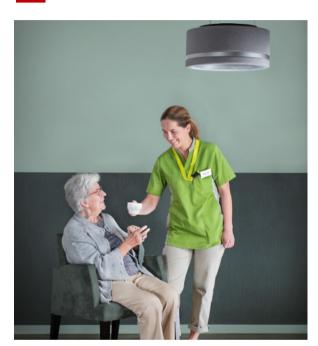






S ensórica de diseño







NOBI CARING LAMP - BE

https://nobi.life/

LAMPARA ALARMA

- Lampara de techo para prevenir y detecta caídas, con aviso a cuidadores (app);
- Pone en contacto con cuidadores en caso de incidencia, puede enviar imágenes, e incluso activar la apertura de puertas;
- Complementario: monitoriza la calidad del aire, temperatura, signos vitales (patrones de sueño, tos) etc.

- Fundación: 2018;
- Modelo de negocio: suscripción (estimado 110€/mes, o instalación completa por 2.300€);
- Mercado actual: Bélgica, UK, Países Bajos, Suecia, Noruega, Finlandia, Hungria, Alemania, Austria, Suiza, EEUU, Canada y Hong Kong, en expansión;



H ábitat - Adaptación del hogar

Centro de Longevidad de Stanford

LAURA L. CARSTENSEN



Nuestros entornos presumen de juventud

CONSEJEROS DE REPARACIONES HOGAR FINLANDIA



requieren adaptación Tule kuutemaan Kemiin 20.3.2017, miten voimme parantaa kodin turvallisuut ja ennaltaehkäistä yksinäisyyttä

Hyvinvointia ja turvallisuutta ikääntyville ihmisille

Järjestäjä: Vanhustyön keskusliiton Ystäväpiiri-toiminta ja Korjausneuvonta

Yksinäisyyden vähentäminen ja kotien turvallisuus ovat tärkeitä teemoja, kun pohditaan iäkkäiden ihmisten hyvinvolnnin tukemista. VTKL:n Ystäväpiiri-toiminta ja Korjausneuvonta järjestävät seminaarin, jonne voit tulla ja kysyä mitä tahansa teemaan liittyvää.

Tilaisuus on hyödyllinen vanhustyön parissa työskenteleville, vapaaehtoistoimijoille sekä ikääntyville ihmisille ja heidän omaisilleen.



Vanhustyön keskusliitto

Ajankohta: 20.3.2017 13:00 - 14:45

Paikka: Kemi, Kemin kulttuurikeskuksen pieni auditorio, Marina Takalon katu 3

Tilaisuus on maksuton, paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittaudu alla olevasta linkistä tai soittamalla alueohjaaja Marjo Pääkölle puh. 050 324 0690.

www.vtkl.fi/tapahtumat



Ilmoittautuminen päättyy 15.3.2017.





"AGING IN PLACE" ¿QUE APORTA?



Korjausneuvonta: el desafío



"ENVEJECER EN EL LUGAR"

- vivir donde se ha vivido durante años,
- no en un entorno de atención médica,
- utilizando productos, servicios y comodidades que permiten permanecer en casa a medida que cambian las circunstancias.



Korjausneuvonta: 30 AÑOS

- 1991 Veteranos de guerra (240.000)
 - Sponsor: Asoc. empresas de máquinas recreativas.
 - Legislación para veteranos con discapacidad (+20%).
 - Primer prog: +15.000 viviendas en 10 años (Subv. 70%)
- 2000 se extiende a personas mayores con discapacidad (+10%)
 - · Asociación de jubilados.
 - · Apoyo de programas públicos de vivienda
 - Baño
 - Tuberías
 - Sauna
 - Rampas, ascensores
 - Ensanchamiento de puertas y umbrales
- 2011 enfoque AGING IN PLACE:

 desde iluminación de suelo hasta paneles solares o pulseras-alarma

Amb el suport de: con ca et i va Grand Consell Consell





SUBV. MAX. 25.000.-€ (reforma hogar)

Korjausneuvonta: ¿cómo funciona?



1. TELEFONO:

- · Solicitud de servicio.
- Primera valoración de la información básica del cliente y su necesidad.
- Concierta (o no) la visita.

2. VISITA DEL CONSEJERO de reparaciones.

- Entrevista detallada y examen vivienda (necesidades, perfil familiar, medidas hogar, etc.)
- · Muestra opciones

3. OFICINA:

- · Esbozos del proyecto,
- Estimación de costos, referencia proveedores homologados
- Pone en marcha solicitudes de subvención

4. CLIENTE:

- · Contrata a proveedores
- Y paga reparaciones (asesoramiento gratuito).





Korjausneuvonta: Principales necesidades



- Alarma contra incendios
- Seguridad en la cocina (de armarios, a humos, fuegos...)
- Electrodomésticos con temporizador
- Enchufes de temporizador
- lluminación con sensor de movimiento
- Mirilla de la puerta (digital y con grabación)
- Instalación de dispositivos con aplicaciones de videollamadas
- Teléfono de seguridad (con pulsera o reloj para alertar y localizar asistencia)
- Audífonos

- Quitar y reemplazar elementos deslizantes (desde alfombras a suelos)
- Eliminar umbrales de puertas
- Instalar rampas, elevadores...
- Colocar asas de apoyo para asegurar el movimiento
- Reemplazar bañeras o duchas con difícil acceso
- Reemplazar sistemas de calefacción con alturas difíciles
- Arreglar deterioros estructurales (tuberías, tejados...)























Korjausneuvonta: Back office

LEADER PLATAFORMA50 hacking longevity

- Capacita y homologa a los profesionales de los gremios en adaptación de viviendas amigables;
- Inicia los trámites de ayudas a las personas mayores;
- Observatorio de tecnología cotidiana para el hogar;
- Impulsa la adopción de tecnología por profesionales y usuarios
 - formación,
 - charlas,
 - facilitan su uso (pilotos, préstamos tecn.; ...)
 - folletos, guías, manuales
- Recopila información de las viviendas y de sus propietarios (futura necesidad);





Korjausneuvonta: Tecnología y hogares inteligentes



GUIA PARA CUIDADO REMOTO A TRAVÉS DE IMAGEN

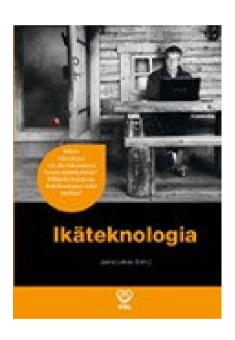
CHECKLIST SEGURIDAD EN EL HOGAR

TECNOLOGIA PARA LA EDAD











Piloto



EServicios de reparaciones en red?



USUARIO FINAL

Call center comarcal

OTROS (eq. Consj.)

- Laboratorio-Observatorio tecnologías/dispositivos para el hogar
- Pilotos (pruebas locales)

PROVEEDORES

- Formación (aprovechar el sistema)
- Homologación
- Central de compras (dispositivos, etc.)



IDEAS

A adaptación y reformas del hogar





REFORMAS PARA ADAPTACION DEL HOGAR

- Empresa especializada en reformas del hogar para personas mayores y con movilidad reducida
- Fundación: 2012
- Servicios principales: Ducha y cuarto de baño | Cocina | Accesos | Domótica | Jardín y exteriores | Financiación

- Modelo de crecimiento: franquicia
- 80 agencias franquiciadas, 4 "boutiques"

Mobiliario adaptado







- Adaptación a la fragilidad y dependencia
- Ergonomía aplicada
- Domótica
- Motorización







NDICE HÁBITAT



- MOVILIDAD TERRITORIAL SENIORBB.PP

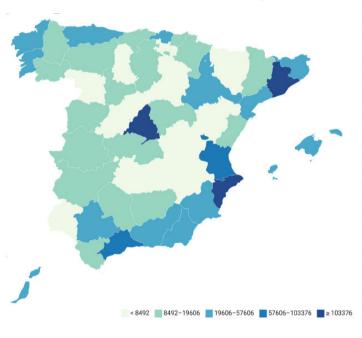


Movimientos de población senior (2015-2022)

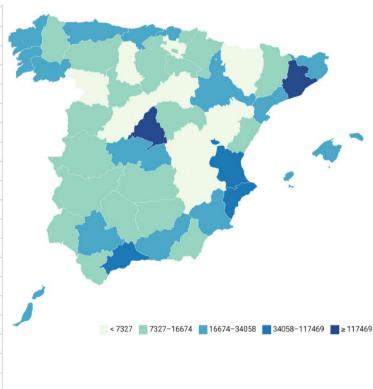


emisoras de población senior

receptoras de población senior

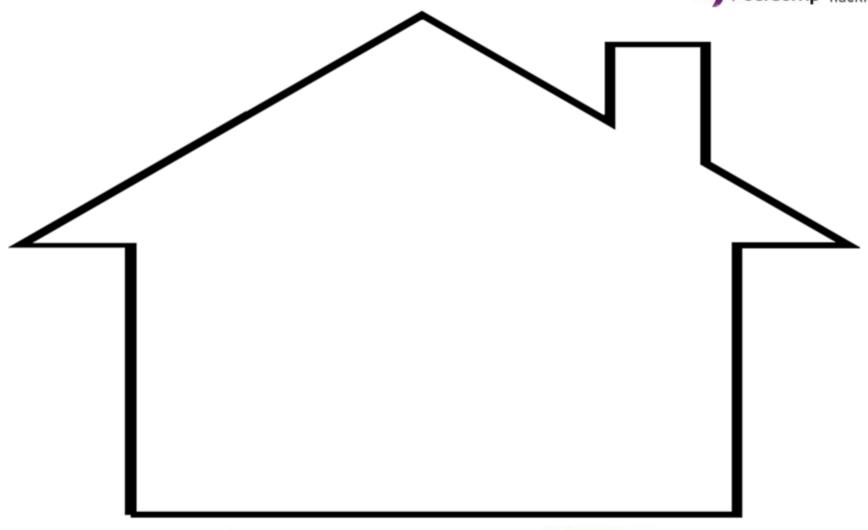


Madrid	165.787	Madrid	138.826
Barcelona	152.382	Barcelona	117.469
Alicante/Alacant	103.376	Valencia/València	58.565
Valencia/València	62.370	Alicante/Alacant	49.018
Málaga	57.606	Málaga	34.058
Santa Cruz de Tenerife	30.142	A Coruña	27.455
Illes Balears	29.688	Tarragona	26.514
Tarragona	26.725	Sevilla	24.692
Las Palmas	26.622	Santa Cruz de Tenerife	22.203
A Coruña	26.207	Asturias	21.835
Murcia	25.947	Pontevedra	21.582
Sevilla	25.912	Granada	21.246
Granada	22.925	Illes Balears	20.879
Girona	22.915	Bizkaia	19.551
Bizkaia	22.781	Girona	19.227
Asturias	22.331	Ourense	18.502
Pontevedra	20.538	Murcia	18.212
Almería	19.844	Toledo	18.064
Zaragoza	19.606	Zaragoza	17.162
Ourense	17.201	Las Palmas	16.857





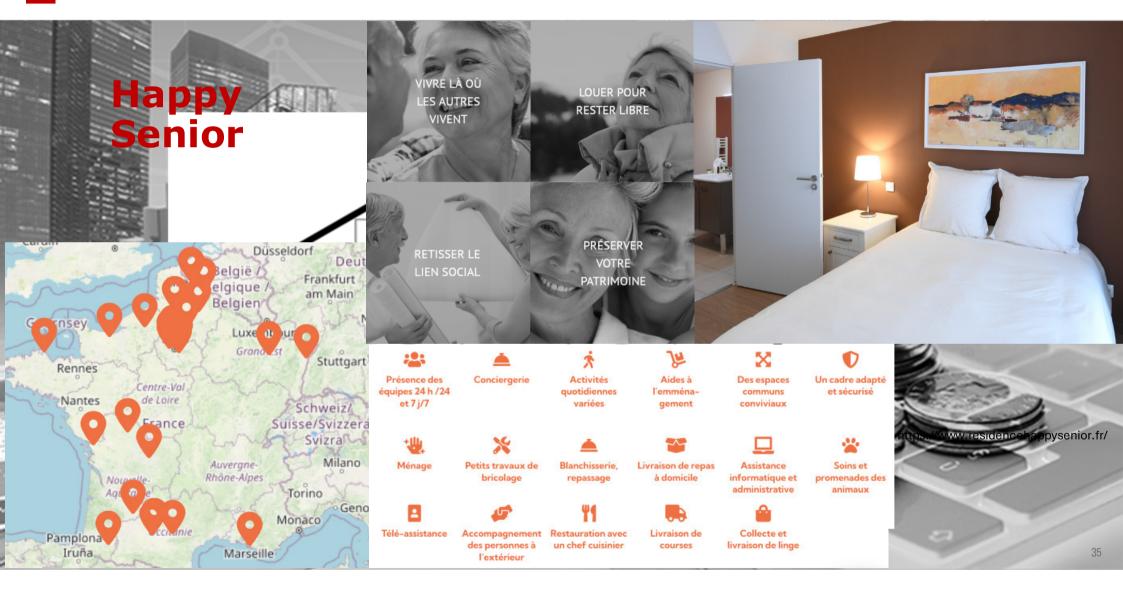






Licuación patrimonio combinado con residencia senior





Residencia rural







Etxetic (Bizkaia)

La Diputación controlará a distancia la vida de los dependientes para retrasar su llegada a residencias

CIUDADANOS 5

MODELO DE CENTRO



CENTRO DE DÍA ETXANIZ

















Atención individualizada e integral Atención diurna (de 9 a 5)

FORM Δ50 longevity

SERVICIO DE APOYO PARA LA PERMANENCIA EN EL HOGAR, A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA EN LA ZONA DE INFLUENCIA DEL CENTRO.

Monitorización, prevención y detección de riesgos en personas en situación de dependencia y personas cuidadoras

Batería de tecnologías de apoyo y prevención en el hogar (sin presencia en el mismo de profesionales)

Servicio continuado de seguimiento y prevención.

Puntualmente, en el centro, servicios específicos.





























Vivienda comunitaria para mayores con demencia







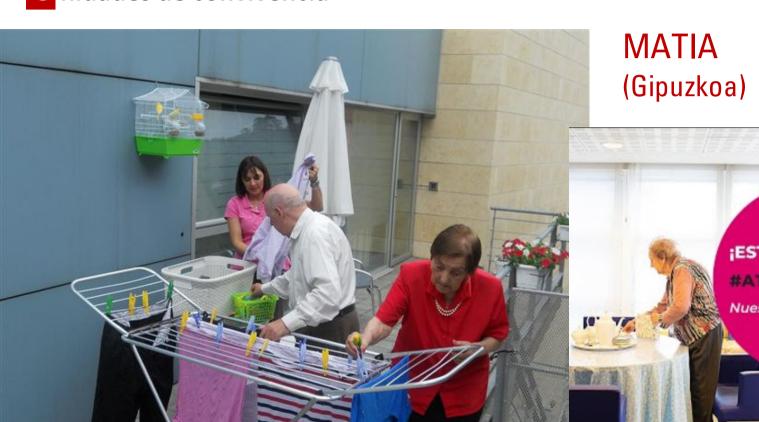
VIVIENDA PARA EL BIENESTAR DE MAYORES DEMENCIA

- Integración de soluciones de enfermedad cognitiva, construcción sostenible, interiorismo y paisajismo.
- Solución: apartamento accessible, adaptada y sostenible
- Para +55 años
- Fundación propietaria alquila a los usuarios
- Relevancia del entorno comunitario: jardín, invernadero y "casa club";



U nidades de convivencia







Pueblos para cuidar la demencia





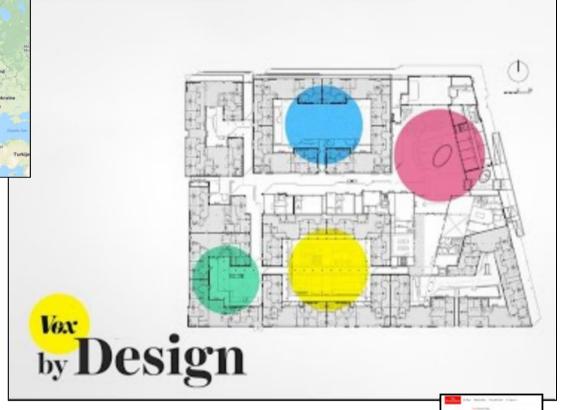


De Hogeweyk es una **aldea para personas con demencia** situada a las afueras de Amsterdam.

- Fundación 2009
- 23 casas
- 6 residentes por casa
- Adaptación total (espacios, personal)

LIVING LAB - ENTORNO REAL DE INTERACCION EN PEQUEÑA ESCALA PARA FOMENTAR LA AUTONOMIA.





BE THE CARE CONCEPT (P. BAJOS)

Poblados exclusivos para seniors









Homes & Villas

Golf

Recreation









Shopping & Dining

Entertainment

Town Squares







Health & Wellness

Family Fun https://www.youtube.com/watch?v=SjuIAfZesSI









Futuro del senior living



La inversión en España en Senior Living alcanzó los 25 millones de euros durante el primer trimestre de 2024.

15 promotoras preparan una inversión de 3.000 millones hasta 2026





Vivivienda compartida





ABBEYFIELD: DEMOSTRAR QUE CONVIVIR AYUDA A ENVEJECER

Es vivir juntos en un edificio colectivo,

Es vivir juntos preservando la independencia y la autonomía,

Es saber dar y recibir. acordamos compartir los buenos y malos momentos en solidaridad y ayuda mutua.

https://www.abbeyfield.be/home



Cohousing DIY







- Vivienda ECO
- Intergeneracional
- Cooperativa
- Tiempo de construcción que puede durar de 5 a 15 años dependiendo del proyecto.

Voisins Terre Pelle

https://www.youtube.com/channel/UCh23HI_PhxmJYqxiVmukG1w



Ciooperativa de residentes

Chamarel Les Barges

https://cooperativechamarel.wordpress.com/







Cohousing feminista





https://www.facebook.com/p/La-Maison-Des-Babayagas-100064648873811/

Habitat compartido solidario

Béguinage solidaire



https://beguinage-solidaire.fr/

LEADER PLATAFORMA50 hacking longevity

Beginenstiftung https://beginenstiftung.de/





Förderverein "Nachbarschaftlich leben für Frauen im Alter" http://www.frauenwohnen-im-alter.de/index.html



Viviendas Intergeneracionales temáticas



Les résidents de Concert'ô ont découvert trois espaces dédiés à la musique au sein de la résidence qu'ils vont « habiter » au fil du temps.

- Une salle de musique de 30 m² amplifiée rock et percussions pour la pratique musicale supérieure à 110 dB (sans nuisance pour les résidents et le voisinage).
- Une salle de musique de 54 m² non amplifiée pour la pratique musicale individuelle d'instruments traditionnels (piano, cordes, vents, cuivres) jusqu'à 80 dB.
- Un espace de détente dédié à l'écoute individuelle, la lecture et l'échange







https://ricochetsonore.fr/concerto/



Espacios comunes dedicados a comparti: música (residencia Concert'ô), juegos (residencia Lüdik), jardines (residencia Natur'L), deportes de salud (residencia Olympie), etc

C ompartir vivienda entre generaciones









232 personas en convivencia

14.720€ ahorro para jóvenes

38.800€ para personas mayores

KUVU https://kuvu.eu/



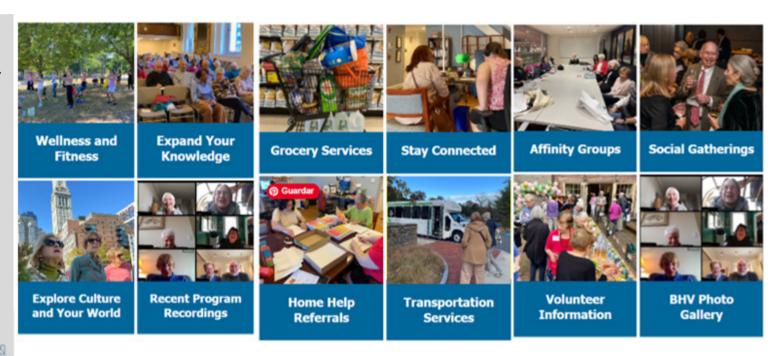
S ervicios comunitarios en red

Village to Village NETWORK



Beacon Hill Village

- Nace en 2010, hoy son más de 350
- · Son organizaciones sin fines de lucro, autónomas y dirigidas por sus miembros.
- Son administrados por voluntarios y pueden tener personal remunerado.
- Coordinar el acceso a servicios asequibles. Ventanilla única
- Establecer vínculos con socios comunitarios



ALELLA - POBLES QUE CUIDEN

https://alella.poblesquecuiden.org/

























Moltes gracies!